



いつでも・どこでも・わかりやすく・簡単に・効果的に

ストレスチェックサービス
Wellness Eyeのご紹介

ソフトバンクグループの人事シェアード会社として 下記サービスをソフトバンクグループに提供

人事情報管理

- 入退社、契約期間
- 異動、昇給昇格
- 転籍出向 等



給与計算・管理

- 勤怠システム提供
- 給与計算、振込
- 法定調書、住民税更新



社会保険

- 保険料管理、年度更新
- 障害者、高齢者、外国人
調査票作成代行



福利厚生

- 福利厚生サービス提供
- 財形貯蓄、従業員持株会
- 団体生保、損保、共済保険



安全衛生

- **ウェルネスセンター運営**
- 健康診断手配
- 一般健康相談窓口
の運営



その他オペレーション

- 労務案件支援、法律相談
- 就業労働規則
管理改定運用



ソフトバンクグループ社員(約3万人)の 健康管理を弊社ウェルネスセンターで一手に対応

ウェルネスセンターの活動内容

体調不良者対応

健康診断

安全衛生委員会

長時間面談

職場巡視

健康相談

カウンセリング

マッサージ

ピアサポーター制度運営

セミナー研修

ストレスチェック

変化の激しいソフトバンクグループで
メンタルヘルス維持のため10年以上の運用



① どのようなストレスチェックか

設問項目の特長、実績

② どのように実施できるか

実施方法

③ どのような結果がでるのか

アウトプット

④ 料金

料金表

① どのようなストレスチェックか

設問項目の特長、実績

② どのように実施できるか

実施方法

③ どのような結果がでるのか

アウトプット

④ 料金

料金表

SBグループのストレスチェック実施ノウハウ

×

東京大学 大学院医学系研究科 〈川上憲人教授〉との共同研究

- 精神保健分野の研究に約40年間取り組んでいる
「職場のメンタルヘルス」研究の第一人者
- 厚生労働省「ストレスチェック項目等に関する専門検討会」 参画



今までの運用の悩みを解消し、「個人ケア」、「組織改善」に
本当に役立つものを作るというコンセプトで、誕生したサービスです

ストレスチェック制度の趣旨に沿って 職場改善をより効果的に行うための調査票

職業性ストレス簡易調査票（57問）

労働者のストレス
要因・反応などの測定

→組織の状態が十分掴めない

ストレス要因・反応測定に
必要な**35項目**を利用
※厚労省推奨23項目(簡略版)完全網羅

新職業性ストレス簡易調査票（120問）

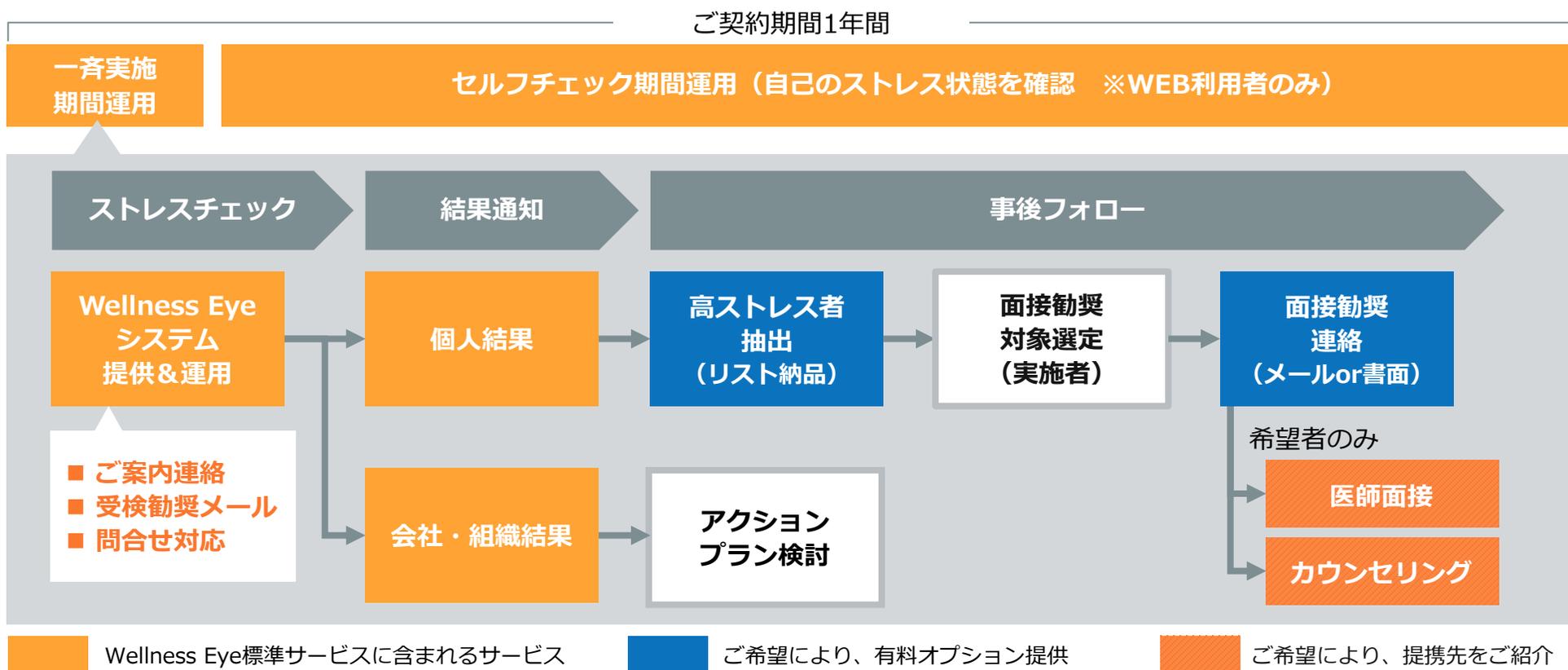
事業部や部署での評価を
主目的として項目追加

→設問が多く受検に時間がかかる

組織状態や、職場環境が与える影響
労働者の仕事へのポジティブな関わりを
測定できる**22項目**を利用

法定要件を満たし、両方の懸念点を解消した問題構成
(職業性ストレス簡易調査票35問+新職業性ストレス簡易調査22問)を
東京大学大学院医学系研究科(川上教授)との共同研究により実現。

一斉実施（年1回）の運用サポートに加え、 日々のセルフチェックにもご活用いただけます



実績：約460社/45万人 ※2022年3月時点
ソフトバンクグループに加え、
大手企業を含むグループ外企業様への導入拡大中

グループ外 導入実績（一部抜粋）

SGホールディングスグループ	対象： 約61,000人
ファーストリテイリンググループ	対象： 約28,000人
コマツ	対象： 約23,000人
キリングroup	対象： 約11,000人
東京地下鉄（株）	対象： 約10,000人
スターバックス コーヒー ジャパン（株）	対象： 約 8,000人
大丸松坂屋百貨店グループ	対象： 約 7,500人
住友商事（株）	対象： 約 4,000人
トリンプ・インターナショナル・ジャパン（株）	対象： 約 3,000人

① どのようなストレスチェックか

設問項目の特長、実績

② どのように実施できるか

実施方法

③ どのような結果がでるのか

アウトプット

④ 料金

料金表

「いつでも・どこでも・わかりやすく・簡単・効果的に」
実施できるように、操作性・機能性を追求いたしました

マルチデバイス対応

PC、スマートフォン、タブレットに
最適化された画面構成

直感的な操作性

マニュアルを見なくても、
すぐに分かる画面構成





Wellness Eye

TOPに戻る パスワード変更 よくある質問 操作マニュアル ログアウト

最近1か月間のあなたの状態について

	ほとんど なかった	ときどき あった	しばしば あった	ほとんど いつもあった
Q.1 ひどく疲れた	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Q.2 へとへとだ	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Q.3 だるい	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Q.4 気がはりつめている	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Q.5 不安だ	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

1 / 3 ページ

※PC/タブレットでの回答画面

Wellness Eye

動画教材 TOPに戻る パスワード変更 よくある質問 ログアウト

Q.1 最近1か月間のあなたの状態について
ひどく疲れた

1 / 57 問

※スマートフォンでの回答画面

Wellness Eye

日本語 English

Stress check

▶ First-time users
▶ Forget your ID? ▶ Forget your password?

Please confirm the Terms and Conditions for Wellness Eye and consent for acquisition and handling of personal information.

- The terms and conditions for Wellness Eye Stress Check Services
<Click here>
- Consent for Acquisition and Handling of Personal Information
<Before using the Services; Consent for Acquisition and Handling of Personal

I agree to the Terms and Conditions and consent for acquisition and handling of personal information.

ID :

Password:

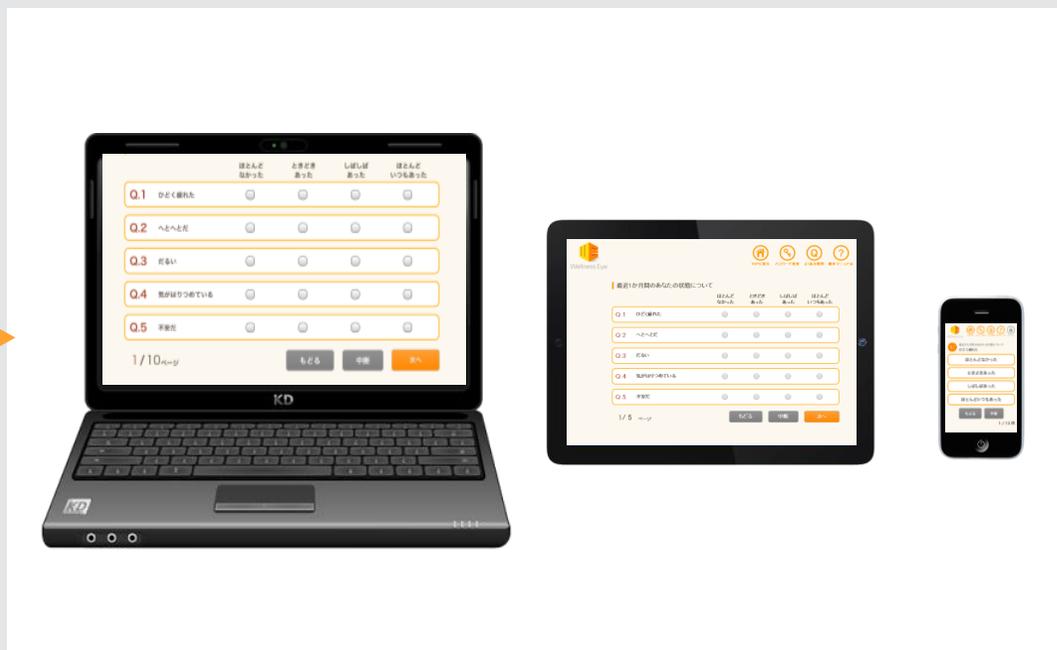
Log-in

ログイン時に切り替え可能

※有料オプションで中国語の対応も可能です

会社共有PC・タブレット等の環境があれば、 WEBで回答が可能です

メールアドレスがない社員も
WEBでの実施が可能



主な機能

動画

「個人結果の見かた」「セルフケア」「組織結果の見かた」「ラインケア」の動画を見ることができます

組織診断結果 上長閲覧

システム上で、上長が自組織および1つ下の階層の組織診断結果を見ることができます

事業者への個人結果 開示同意取得

従業員が個人結果を事業者へ提供する際、システム上で同意を取ることができます

認証キー使用時の過去結果非表示

認証キーでパスワードを再発行した場合、再発行前に実施した分の回答結果が表示されなくなります

閲覧区分設定

事業所毎などで管理者権限を設定することができます

① どのようなストレスチェックか

設問項目の特長、実績

② どのように実施できるか

実施方法

③ どのような結果がでるのか

アウトプット

④ 料金

料金表

会社診断結果



「総合健康リスク」「いきいき度」「各尺度ごとの素点（全国平均と比較）」の経年変化を表示

「属性の一覧データ」もご提供

区分1	区分2	回答者数	総合結果		不ストレス感					不ストレス要因								
			総合健康リスク	いきいき度	疲労感	不安感	抑うつ感	食欲・睡眠	仕事の量的負担	仕事の質的負担	身体的負担	仕事のコントロール	技能の活用	職場での対人関係	職場環境	仕事の適性	働きがい	上司からのサポート
性別	男性	64	90	104	3.1	3.1	3.3	3.5	2.3	2.3	3.6	2.9	2.9	2.8	3.0	2.9	2.8	2.7
性別	女性	86	84	104	2.9	3.2	3.2	3.5	2.3	2.2	3.6	2.9	2.9	3.1	2.9	2.7	2.8	2.6
年代	<29	37	73	122	2.9	3.2	3.3	3.5	2.5	2.3	3.8	2.9	3.2	3.3	3.2	2.8	2.8	2.7
年代	30-39	45	89	95	3.0	3.0	3.1	3.4	2.2	2.2	3.6	2.9	2.8	2.9	2.9	2.8	2.8	2.5
年代	40-49	37	94	103	3.0	3.2	3.2	3.4	2.3	2.2	3.5	2.8	2.7	3.0	2.7	2.8	2.8	2.6
年代	50-59	18	96	99	3.2	3.3	3.4	3.5	2.4	2.3	3.6	3.1	3.2	2.8	3.3	3.0	2.8	2.8
年代性別	<29(男)	10	82	126	3.0	3.5	3.7	3.7	2.7	2.5	3.6	3.0	3.2	2.5	2.8	2.8	2.6	2.5
年代性別	30-39(男)	16	95	104	2.9	2.9	3.1	3.4	2.1	2.2	3.5	2.8	2.9	2.8	2.9	3.0	2.9	2.7
年代性別	40-49(男)	12	94	105	3.0	3.1	3.2	3.4	2.3	2.1	3.6	2.9	2.7	2.9	2.8	2.9	2.9	2.6
年代性別	50-59(男)	18	83	99	3.2	3.3	3.4	3.5	2.4	2.3	3.6	3.1	3.2	2.8	3.3	3.0	2.8	2.8
年代性別	60-(男)	13	95	83	3.8	3.4	3.8	3.7	2.8	2.6	3.7	3.1	2.7	2.8	3.0	2.3	2.7	2.3
年代性別	<29(女)	27	71	122	2.9	3.2	3.2	3.5	2.5	2.3	3.8	2.9	3.1	3.4	3.3	2.7	2.9	2.8
年代性別	30-39(女)	29	87	92	3.0	3.1	3.2	3.5	2.2	2.2	3.7	3.0	2.7	2.9	2.8	2.7	2.7	2.5
年代性別	40-49(女)	25	94	101	2.9	3.3	3.1	3.5	2.3	2.2	3.4	2.7	2.8	3.0	2.6	2.7	2.7	2.6
属性1	契約社員	21	92	116	2.8	3.2	3.1	3.4	2.3	2.3	3.5	2.8	2.6	3.3	2.6	2.7	2.5	2.4
属性1	正社員	103	82	109	3.0	3.2	3.2	3.5	2.3	2.2	3.6	2.9	2.9	3.1	2.8	2.8	2.9	2.7
属性1	パート	26	94	101	2.9	3.3	3.1	3.5	2.3	2.2	3.4	2.7	2.8	3.0	2.6	2.7	2.7	2.6
属性2	一般職	41	84	105	3.1	3.3	3.4	3.6	2.4	2.3	3.5	2.9	2.8	2.9	2.8	2.8	2.8	2.7
属性2	係長	21	74	131	3.2	3.4	3.4	3.6	2.3	2.3	3.7	3.3	3.4	3.0	3.0	3.2	3.2	2.8

区分1	区分2	影響要因										項目別結果									
		同僚からのサポート	仕事の満足度	情緒的負担	役割基盤	役割明確さ	成長の機会	経済・地位報酬	尊重報酬	安定報酬	上司のリーダーシップ	上司の公正な態度	ほめてもらえる職場	失敗を認める職場	経営層との情報関係	変化への対応	個人の尊重				
属性1	契約社員	2.8	2.4	2.7	3.2	3.4	2.4	2.2	2.8	2.2	2.6	2.9	2.5	2.9	2.4	2.2	2.2				
属性1	正社員	2.9	2.8	2.6	2.8	3.2	2.9	2.7	2.9	3.3	2.9	3.1	2.9	2.8	2.9	2.6	2.6				
属性1	パート	2.6	2.6	2.4	3.0	3.2	2.6	2.7	3.0	2.5	2.8	3.0	2.6	2.9	2.6	2.5	2.4				
属性2	一般職	2.7	2.8	3.1	2.8	3.0	2.7	2.9	2.9	3.2	2.8	3.0	2.7	2.7	3.1	2.7	2.7				
属性2	係長	2.8	3.2	2.5	2.7	3.7	3.2	3.2	3.2	3.3	3.0	3.2	3.3	3.0	3.0	3.0	3.0				
属性2	管理職	2.5	2.6	2.3	2.3	3.1	2.7	2.7	2.6	2.7	2.8	2.7	2.6	2.7	2.5	2.4	2.3				
属性2	事務職	3.0	2.6	2.7	2.9	3.2	2.7	2.3	2.6	3.5	2.8	3.0	2.8	2.8	2.8	2.4	2.4				
属性2	専門職	2.3	2.6	2.7	2.8	2.9	2.7	2.6	2.7	2.2	2.5	3.1	2.8	2.8	2.9	2.7	2.3				
属性3	カスタマーサポート部門	2.6	2.6	2.5	2.8	3.2	2.7	2.7	2.9	2.6	2.8	2.9	2.5	2.9	2.7	2.6	2.5				
属性3	システム部門	2.9	2.6	2.5	2.7	3.1	2.6	2.5	2.6	3.2	2.6	2.9	2.7	2.6	2.7	2.2	2.4				
属性3	営業部門	3.1	2.9	3.1	3.1	3.3	2.9	2.7	2.9	3.8	3.2	2.9	3.1	3.0	3.0	2.6	2.7				
属性3	管理部門	2.8	3.2	2.5	2.7	3.7	3.2	3.2	3.2	3.3	3.0	3.2	3.3	3.0	3.0	3.0	3.0				
属性3	商品企画部門	2.7	2.8	3.1	2.8	3.0	2.7	2.9	2.9	3.2	2.8	3.0	2.7	2.7	3.1	2.7	2.7				
属性4	大阪支社	2.5	2.9	2.9	2.8	3.4	2.9	2.7	2.8	2.8	2.7	3.1	2.9	2.9	2.9	2.6	2.4				
属性4	東京本社	2.1	2.7	2.7	2.7	3.0	2.0	2.0	2.3	2.7	2.3	2.7	2.7	2.3	2.3	2.7	2.7				
属性4	名古屋支社	3.2	2.9	3.1	3.1	3.4	2.9	2.6	2.9	3.9	3.1	3.2	2.9	3.1	3.0	2.5	2.6				
属性4	横浜	2.5	2.6	2.3	2.3	3.1	2.7	2.6	2.7	2.8	2.7	2.6	2.7	2.6	2.7	2.5	2.4				

※事前に設定いただいた任意の属性に基づき集計致します

① どのようなストレスチェックか

設問項目の特長、実績

② どのように実施できるか

実施方法

③ どのような結果がでるのか

アウトプット

④ 料金

料金表

費用内訳	内容	単位	金額
■ 初期導入費用	システム設定等のため、初回お取引時にのみいただく費用です。	初回契約時 のみ	30,000円/社
■ システム利用料	ストレスチェックシステムを利用いただくためのランニング費用です。契約期間中は、回数制限なくセルフチェックを実施いただけます。	年間	対象者数により 変動 (次のページに記載)
■ 一斉実施運用費用	<ul style="list-style-type: none"> ■ 1年に1回、期間を定めて一斉にストレスチェックをおこなう「一斉実施」の運用費用です。 ■ 対象者様へのご案内、受検勧奨、問合せ対応、会社および組織診断レポート等の一切の費用です。 (組織数を問わず一律費用) <p>※ 会社および組織診断結果のご提供は「57問版」を実施した場合に限ります</p> <p>※ 1年に2回以上一斉実施行う場合は、別途追加費用をいただきます。</p>		

※表示価格は税抜き価格です

基本サービス費用（WEB実施時）

人数		一人当たり単価/年
~	199	一律22万円 (人数関わらず)
200	~ 299	1,050 円
300	~ 399	950 円
400	~ 499	825 円
500	~ 749	775 円
750	~ 999	725 円
1,000	~ 1,499	680 円
1,500	~ 1,999	635 円
2,000	~ 2,999	595 円

人数		一人当たり単価/年
3,000	~ 3,999	555 円
4,000	~ 4,999	515 円
5,000	~ 7,499	480 円
7,500	~ 9,999	445 円
10,000	~ 14,999	415 円
15,000	~ 19,999	385 円
20,000	~ 24,999	360 円
25,000	~	別途御見積

※表示価格は税抜き価格です

ご要望に応じて別途お見積もりさせていただきます

費用内訳	内容
<ul style="list-style-type: none"> ■ 紙対応費 	<ul style="list-style-type: none"> ■ WEB上ではなく紙（マークシート）方式でチェックいただく場合の費用です。 ■ 回答内容をデータ化し、システムに反映いたします。 個人結果レポートは紙ベースで個別に封入のうえ貴社にご納品致します。
<ul style="list-style-type: none"> ■ 追加設問費 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 標準設問以外に、貴社のご希望に応じて設問を追加いただけます。 ■ 回答方法は4択・複数選択・フリーコメントが利用可能です。 <注>追加設問の結果は、組織診断結果等のレポートには反映されません。 ■ CSVまたはExcelの一覧データとしてご納品いたします。
<ul style="list-style-type: none"> ■ 高ストレス者対応 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 個人結果判定および各項目の数値から高ストレス者を選定しリストを作成いたします。 ■ 面接勧奨対象者と選定された方への面接案内文を作成し、面接案内をメールにてご送付いたします。 (メール配信対象者のみ) <ul style="list-style-type: none"> ・ 高ストレス者の選定基準については、貴社とご相談の上決定いたします。 ・ 高ストレス者リストを貴社産業医様に確認いただき、面接勧奨対象者を選定いただけます。 ・ 貴社とご相談の上、ご要望に応じた内容で文案を作成いたします。
<ul style="list-style-type: none"> ■ 結果報告資料作成 & 報告会実施 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 受検率、高ストレス者、総合健康リスク、いきいき度、尺度等を資料にまとめご報告いたします。
<ul style="list-style-type: none"> ■ 経年比較の追加 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 「組織診断結果」「組織属性一覧」に前回結果と今回との差分データを追加いたします。
<ul style="list-style-type: none"> ■ 個人別メッセージ 	<ul style="list-style-type: none"> ■ ログイン後のTOPページに、個人別のメッセージを表示いたします。

ご要望に応じて別途お見積もりさせていただきます

費用内訳	内容
<ul style="list-style-type: none"> ■ クロス集計 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 2種類の集計区分を掛け合わせた分析結果を組織属性結果一覧に追加致します。 ■ 29通り作成可能です。

ストレスチェック後も職場改善活動をサポートいたします

分類	主なテーマ	サービス名	対象	料金	提供内容
支援ツール	組織診断結果を受け止め、 組織改善につなげる	活用支援ツール	組織長	無償	<ul style="list-style-type: none"> ・組織診断結果の見方解説資料／動画の提供 ・アクション案資料 ・アクションプラン検討シートの提供
		「組織診断結果」 フィードバック 支援動画	組織長	無償	<ul style="list-style-type: none"> ・「組織診断結果」活用支援動画の提供 組織診断結果活用（理論編） 組織診断結果活用（実践編） ワークエンゲージメントを高める 社会環境と制度理解
	ラインケアやハラスメント等を学習し、 マネジメント方法の見直しや 組織改善につなげる	動画学習サービス Wellness Eye Study	組織長	10万円～ (2万円×5本～) ※1	<ul style="list-style-type: none"> ・メンタルヘルス・ハラスメント対策を 5分～10分程度で学べる動画学習サービス
	セルフケアやストレスとの付き合い方、 ハラスメント等を学習し、 自分の仕事に活かす		全社員		
報告会・研修	組織診断結果を受け止め、 組織改善につなげる	各拠点・部門向け 結果報告会	組織長	8万円/回	<ul style="list-style-type: none"> ・各拠点、部門別の報告書作成、報告会実施
	組織診断結果の見方、ラインケアなど を理解し、組織改善アクションを考える	ガイダンス・ 研修サービス	組織長	12万円/60分 16万円/90分	<ul style="list-style-type: none"> ・各組織長に結果の見方やラインケア、 職場改善のポイントを解説
	セルフケアやストレスとの付き合い方 について学習し、自分の仕事に活かす		全社員	20万円/120分 ※2	<ul style="list-style-type: none"> ・対象者にセルフケアやストレスとの 付き合い方などを解説

※1：社員数規模、購入動画本数、提供パターンにより料金が異なります

※2：研修内容次第でカスタマイズ費用が発生する場合がございます

アクションプランシート

まず良い点に着目し継続、強化することを推奨
改善点は重要度・緊急度を踏まえ重点策をプランニングする

組織診断結果で特に良い尺度とその背景・要因		その他の良い点
NO	尺度名	背景・要因
1		
2		
3		

組織診断結果で特に注意が必要な尺度とその背景・要因		その他の改善点
NO	尺度名	背景・要因
1		
2		
3		

優先的に取り組む課題とアクションプラン	
NO	アクションプラン
1	
2	
3	

【改善策のプランニングのポイント】
 ①犯人探しをしない／他責にしない。
 ②未来に焦点をあてる（▲成功の道か⇒Cどんな組織にしたいのか）
 ③小さな変化を生み出す取組でも良い（小さな変化を特長させることで良いサイクルを生み出す）
 ④他の良い事例を参考にする。

活用支援ツール

- 組織診断結果の見方解説資料／動画の提供をご提供いたします。
- 職場改善のアクション案が記載されたシートをご提供いたします。
- アクションプラン検討の際に利用いただけるシートについてフォーマットをご提供いたします。

① 組織診断結果活用 理論編 概要 SB AtWork

【位置づけ・目的】
組織診断結果の機会とデータを適切に受け止め、より良い職場づくりにつなげる土台づくり

【学習のポイント】

1. 組織診断結果の位置づけや必要性
2. 「組織診断結果フィードバック」とは何のために、何をすることか
3. 組織診断結果が持つ意味や効果と活用時に起きがちな問題

Confidential

組織結果フィードバック支援動画

- 各組織長向けに職場改善に関する解説動画をご用意しております。
- 人事や部門長から組織長に診断結果をフィードバックする際に、併せて活用いただくことで、組織改善のポイントなどを効率的に伝えることが可能です。

1本あたり3～5分程度でメンタルヘルスとハラスメント対策に関する内容を学習できるマイクロラーニングサービスです

特徴1 手軽に学べる	<ul style="list-style-type: none"> ・3～5分程度の動画で学習 ・PC/スマートフォン等場所や時間を問わず視聴可能 	
特徴2 仕事に役立つ	<ul style="list-style-type: none"> ・現場でよく起こるケースを題材にポイントを解説 ・すぐに実践できる学びを提供 	
特徴3 低コスト	<ul style="list-style-type: none"> ・集合研修に比べ、会場費や講師代、参加者交通費等をカット 	
特徴4 課題に合わせて選択	<ul style="list-style-type: none"> ・多くの動画から自社課題に合わせ選択可能（最低購入5本） ・必要に応じて本数追加も可能 	
特徴5 導入が簡単	<ul style="list-style-type: none"> ・URLにアクセスし視聴するため、各社での特別な準備は不要 	

動画学習サービス

- 1本あたり5分～10分程度でメンタルヘルスとハラスメント対策に関する内容が学習可能なマイクロラーニングサービスです。
- 対象者にあわせた内容を、負担なく学習させたい場合に有効です。

その他サービス ストレスチェック実施後のサポートサービス（報告会・研修） SB AtWork

結果報告資料の作成&報告会実施（※有料オプション） SB AtWork

組織結果・会社結果の解説に加え、様々な観点から比較分析を実施し、結果活用方法をご提案

各拠点・部門向け結果報告会

- 各拠点、各部門向けにストレスチェックの結果報告会を追加で開催いたします。
- 人事、部門長に代わり、結果に関する詳細なご報告や、職場改善に関する意見交換を行うことが可能です。

ガイダンス例 **ラインケア**※ストレスチェック結果フィードバックあり

項目	内容	プログラム	時間	主な内容
目的	組織診断結果を活かした職場改善方法の基本を理解し実践する準備を行う	導入セッション	5分	・主催者の挨拶 ・講師紹介/プログラム紹介
形式	スクール形式(個人ワーク)	Wellness Eyeのコンセプトと測定領域	5分	・健康いきいき職場モデルについて (G) ・測定領域と説明内容について (G)
所要時間	90分 or 120分	総合評価指標と尺度評価の見方	10分	・総合健康リスクの考え方と見方 (Q) ・職場健康3尺度の考え方と見方 (G) ・総合健康リスクの見方 (G) ・アドバイズメントの見方 (G)
		組織診断結果の活かし方と解釈の仕方	15分	・結果の受け止め方・活かし方 (G) ・結果の解釈の仕方 (SW&G) ※4つの職場タイプを例に
		メンタルヘルスキアの意義	10分	・メンタルヘルスに関連する環境の理解 (Q) ※労働者のストレスの状況や労務認定状況など ・メンタルヘルスに関する法律・制度の理解 (Q) ※心の健康づくり方針やストレスチェック制度も、自己保護義務など
		管理監督者の役割	10分	・4つのアラインメント ・安全配慮義務 (G)/労務認定基準 (Q) ※過去の判例も共有含む ・プライバシーへの配慮 (G)
		ストレス及びメンタルヘルスに関する基礎	10分 ~ 15分	・メンタルヘルス/メンタルヘルス不調の定義 (G) ・ストレスの定義 (G) ・職業性ストレスと自己分析 (SW) ・ストレスと生産性の関係 (SW) ・心の健康に与えるストレスの程度 (G)
		職場環境の把握と改善	10分 ~ 20分	・ストレスの原因となる職場環境 (SW&G) ・健康いきいき職場とは (SW&G) ・仕事の要求度-コントロールモデル (G) ・職場環境改善のポイント (G) ・職場改善の基本ステップと職場環境の把握方法 (G) ・職場環境の改善例 (SW&G)
		相談対応の基本	10分 ~ 20分	・相談対応の基本ステップ (G) ・受付けのポイント (SW&G) ・乗り切りポイント (G) ・継続の方法 (G) ・仕方の留意点と連携方法 (G)
		完了セッション	5分	・全体の振り返りとまとめ (G)

Q: ケイズ形式
G: 講義形式
SW: セルケア形式

PW: ピアラー形式
GW: グルーパー形式

ガイダンス・研修サービス

- 対象者に合わせたガイダンス・研修を実施いたします。
- 組織長向けには組織結果の見方、ラインケア、組織改善アクション案の作成などを説明します。
- 全社員向けにはストレスとの付き合い方、セルフケア研修などを実施いたします。

 Wellness Eye + **健康意識調査**

費用内訳	内容	金額
<ul style="list-style-type: none"> 健康意識調査設問設定 (基本項目) 	<ul style="list-style-type: none"> 健康意識調査の設問を設定します Wellness Eye57問 + 健康意識調査 基本項目11問 基本項目の回答者平均値を提供します※ 	50,000円/社
<ul style="list-style-type: none"> 健康意識調査設問設定 (基本項目 + 任意追加項目) 	<ul style="list-style-type: none"> 健康意識調査の設問を設定します Wellness Eye57問 + 健康意識調査 全項目21問 任意追加設問は1問ごとに追加有無が選択可能です その場合は5,000円/問 オリジナル設問を追加する場合は別途御見積り 基本項目、任意追加項目の回答者平均値を提供します※ 	75,000円/社 (全項目21問) 任意追加項目の 設定有無を選択する場合 5,000円/問
<ul style="list-style-type: none"> レポート作成 	<ul style="list-style-type: none"> 項目ごとのレポートを作成いたします (設問や分析カテゴリにより変動) 	100,000円~/社

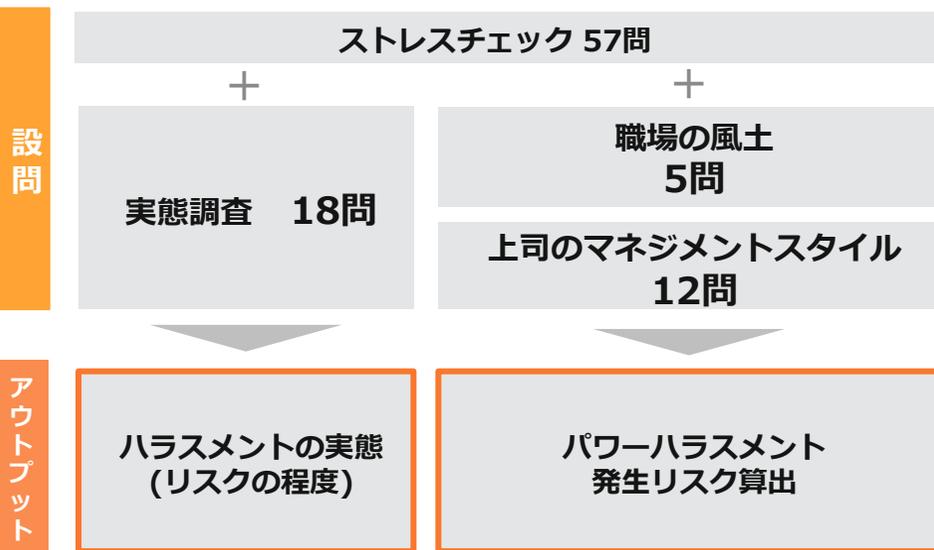
※インターネット調査(9,450名)+弊社サービス利用企業をもとにした平均値となります



ストレスチェックサービスWellness Eye に ハラスメントリスク調査を付加した総合的職場環境サーベイ

ハラスメントの「実態調査」 +
「パワーハラスメント発生リスク算出」が可能

ハラスメントおよび職場環境改善に関する
産学共同研究



<共同研究における主な役割>

東京大学 大学院
川上憲人 研究室

- ・ 試験データ分析
- ・ 予測アルゴリズム検証・作成
- ・ サービス開発の指導・助言

SBアットワーク
株式会社

株式会社
クオレ・シー・キューブ

- ・ 試験フィールド準備・提供
- ・ 試験データ収集
- ・ 成果物（アウトプット）作成

- ・ 設問・尺度構成作成
- ・ 心理測定的特性検討
- ・ 成果物（アウトプット）作成



Wellness Eye Study

メンタルヘルス・ハラスメント・ヘルスケア対策に関する内容をPCやスマホで学習
実際によくある事例をベースにしたプログラムをニーズに合わせて選択

特徴 1

手軽に学べる

- ・ 5～10分程度の動画で学習
- ・ PC/スマートフォン等場所や時間を問わず視聴可能



特徴 2

仕事に役立つ

- ・ 現場でよく起こるケースを題材にポイントを解説
- ・ すぐに実践できる学びを提供



特徴 3

低コスト

- ・ 集合研修に比べ、会場費や講師代、参加者交通費等をカット



特徴 4

課題に合わせて選択

- ・ 多くの動画から自社課題に合わせ選択可能 **(最低購入5本)**
- ・ 必要に応じて本数追加も可能



特徴 5

導入が簡単

- ・ URLにアクセスし視聴するため、各社での特別な準備は不要





SBアットワーク株式会社

〒105-7529
東京都港区海岸一丁目7番1号 東京ポートシティ
竹芝オフィスタワー28F



TEL

03-6854-2613



E-MAIL

WE@aw.softbank.co.jp



WEB

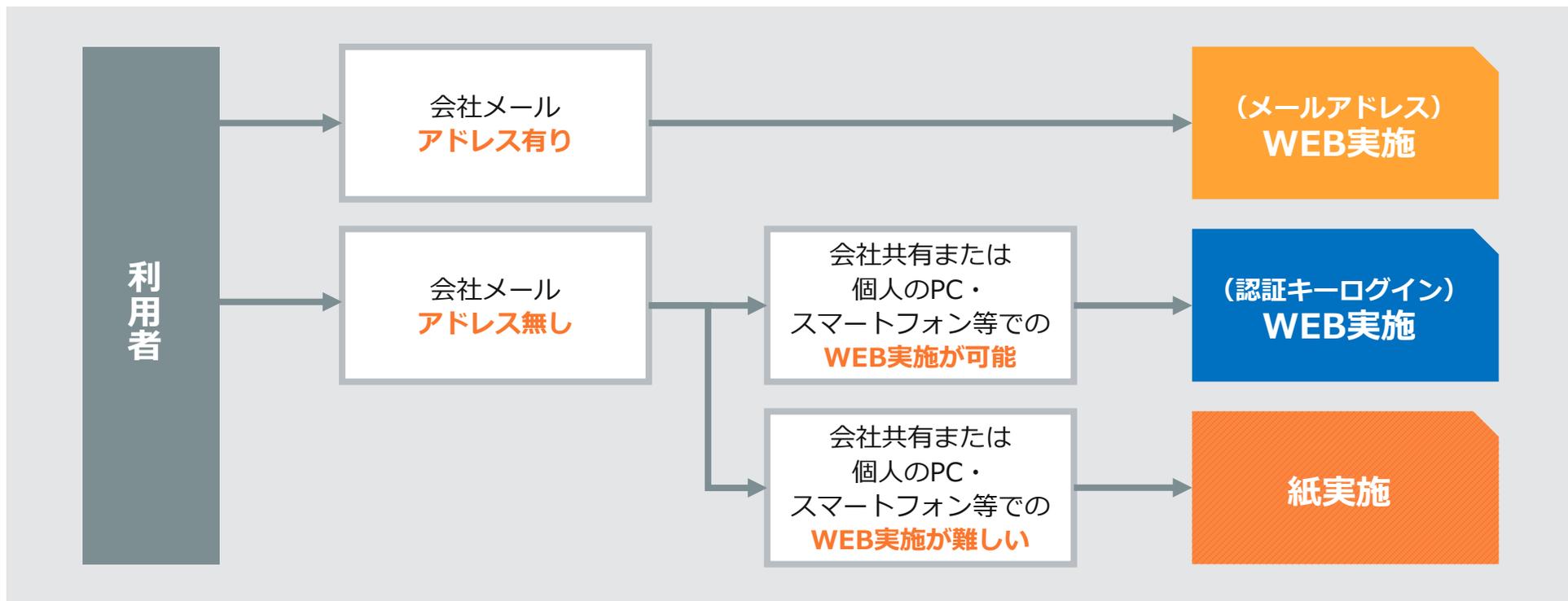
<http://www.softbankatwork.co.jp/>

Appendix

Wellness Eyeでは「11問版」「35問版」「57問版」の3種類の設問セットをご用意

		11問版 (セルフチェック用)	35問版 (法対応)	57問版 (法対応+a)
■ 特徴		個人結果により、日々のセルフケアに利用可	個人結果により、ストレスを生み出している要因等も確認可	組織診断結果・会社診断結果の確認も可
■ 分析範囲	ストレス反応 (抑うつ・不安・疲労・食欲・睡眠)	○	○	○
	ストレス要因 (ストレッサー) 影響要因 (周囲のサポート状況等)	—	○	○
	総合健康リスク (職場ストレス状況) いきいき度 (職場活性度)	—	—	○
	■ 既存のストレスチェックとの関連性	職業性ストレス簡易調査票から11問	職業性ストレス簡易調査票から35問	職業性ストレス簡易調査票から35問 + 新職業性ストレス簡易調査票から22問

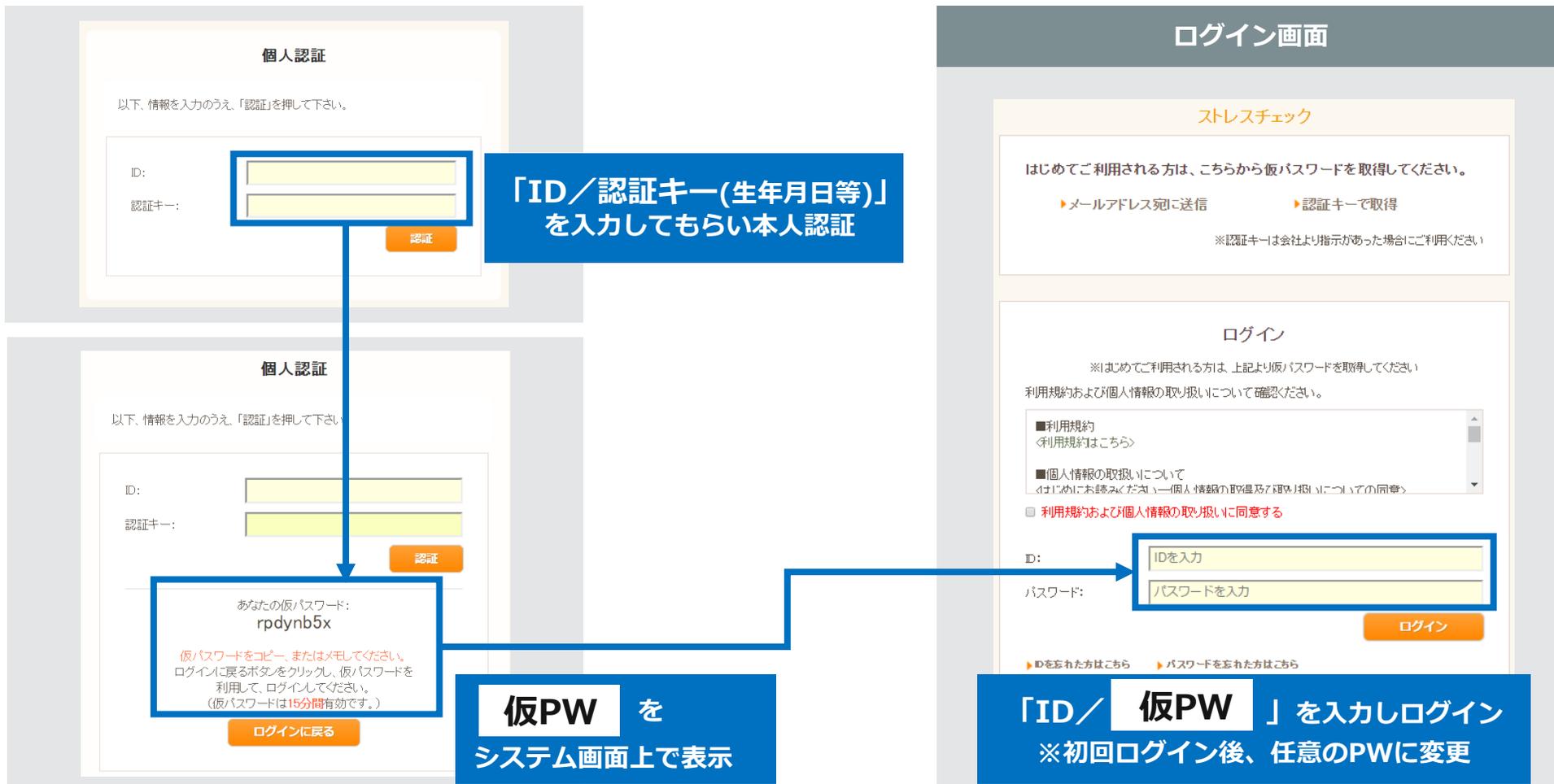
**WEB・紙の2種類の回答方法があり、
メールアドレスがない場合でも、PC・スマートフォン等の
回答環境があれば、WEBでの受検が可能です**



会社メールアドレス保有者



会社メールアドレス非保有者(認証キー利用者)



WEB実施の主なメリット

紙での実施に比べてコストを抑えられる

人事様・従業員様ともに手間を最小限に

一斉実施期間以外はセルフチェックとしていつでも利用可能

チェック後すぐに個人結果の確認が可能

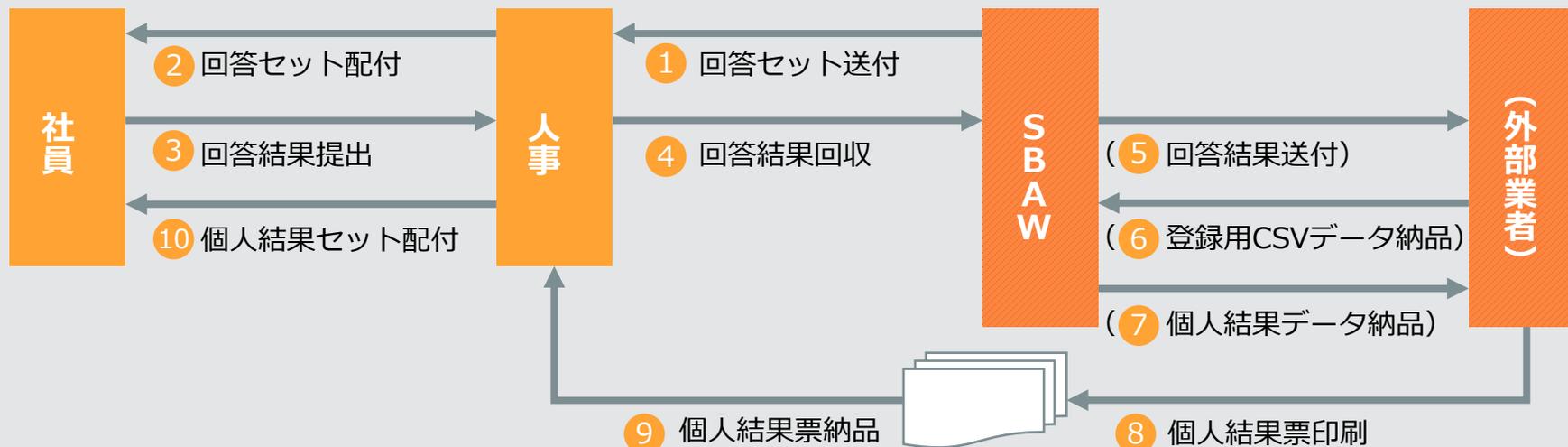
従業員様もいつでも過去の個人結果の履歴を閲覧可能

上長はWEB上で組織診断結果の閲覧が可能(※貴社ご要望による)

サービス概要

- 一斉実施時に回答用紙を貴社内で配付頂き、ストレスチェックを実施して頂く。
- チェック後、貴社ご担当者が回答用紙を回収し、弊社で結果を生成。
- 一人別に個人結果を封入し人事に納品させて頂き、人事より社員へ配付して頂く。
- ※紙実施者につきましては、回答用紙セットのご送付数に応じて課金させていただきます。
(配送費は別途ご請求)

想定運用フロー



回答エラー（重複回答・空白）の状況に応じて 下記の通り対応致します

	個人結果作成	受検率検索	集団分析結果	高ストレス者 リスト	ご担当者様への 報告
エラー無し	○	○	○	○	—
エラー有り 36～57問目	○	○ 管理者画面で検索時に 「設問ベースセット:57 問版」を選択すると抽出 されません	× 「集団分析結果」の受検 者数には含まれず未受 検者扱いになります	○	エラー人数を報告
エラー有り 1～35問目	× 作成されません	× 未受検者の 扱いになります	×	×	エラー対象者と 内容を報告

※署名欄に記載のない方は、「エラー有り1～35問目」と同様の扱いになります。

実施案内メールの配信（メールアドレス保有者のみ）

一斉実施開始日に配信するログイン方法や問合せ先などをご案内をメールにて配信いたします。

従業員様からのお問い合わせ対応

対象社員様からのお問合せを、電話またはメールでお受けいたします。
社員様の疑問等が解消に至るまで、専門スタッフが対応させていただきます。
なお、電話につきましては弊社営業時間のご対応とさせていただきます。
（祝日および弊社指定の休日を除く、月曜～金曜の9:30～17:30）

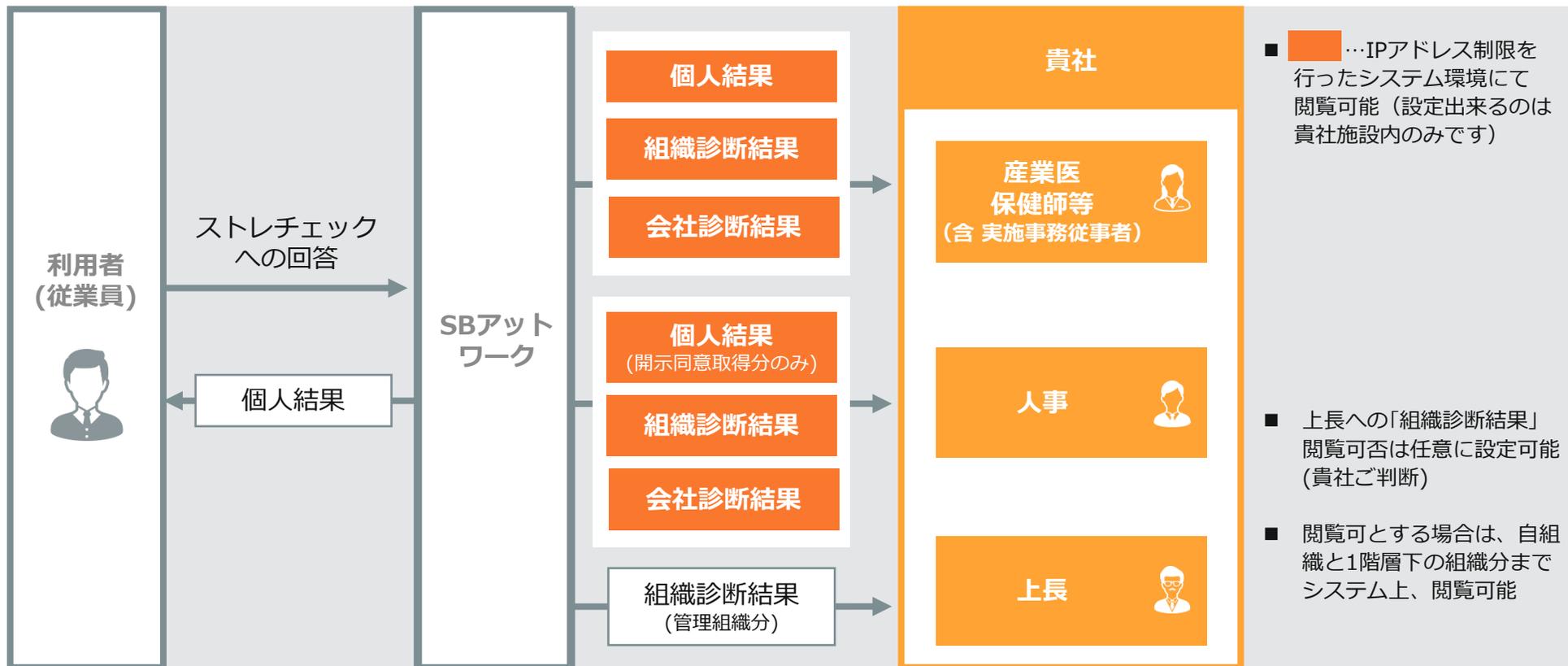
受検勧奨メールの配信（メールアドレス保有者のみ）

未回答者に対して、一斉実施期間中3回まで受検勧奨のメールを配信いたします。

項目名称	入力例	必須／任意
社員ID	S123456	必須
氏名	汐留 太郎	必須
カナ氏名	シトメ タロウ	必須
性別	(「1：男性 2：女性」)	必須
生年月日	19850101	必須
メールアドレス	siodome.tarou@g.softbank.co.jp	任意
属性1	(社員区分、等級、職種等)	任意
属性2	(社員区分、等級、職種等)	任意
属性3	(社員区分、等級、職種等)	任意
属性4	(社員区分、等級、職種等)	任意
属性5	(社員区分、等級、職種等)	任意

項目名称	入力例	必須／任意
所属組織LV1	HRS事業部	必須
所属組織LV2	ウェルネスサービス部	任意
所属組織LV3	安全衛生推進課	任意
所属組織LV4		任意
所属組織LV5		任意
責任者フラグ	(組織結果を開示する上長フラグ)	任意
本務フラグ	1	固定
個人認証キー	*****	任意
案内区分	(英語での利用通知・督促メール文面をご利用の場合「1」【有料】)	任意
案内要・不要	(弊社からのメール配信必要有無) 不要とした場合、管理者画面上の機能 および納品物に影響があります。 入力シートの【作成時注意点】をご確認ください。	任意

法定要件に合わせて 結果閲覧範囲を適切にコントロール可能



管理者画面は、産業医・保健師（実施者・実施事務従事者）権限と人事（事業者）権限があり、下記の操作が可能です

メニュー名	機能	人事	産業医 保健師 (実施事務従事者含む)
社員マスタ検索	社員マスタを確認できます	○	○
回答検索	個人回答結果 （アドバイス入り）を確認できます	△ (同意取得分のみ)	○
未回答者検索	未回答者を確認できます	○	○
回答率検索	回答率を確認できます	○	○
個人結果票用 データ出力	個人回答結果の詳細 （尺度別得点、追加設問の回答内容）を一覧で出力できます	△ (同意取得分のみ)	○
分析レポート検索 (組織診断結果)	登録されている分析レポート（組織診断結果）を確認できます	○	○
管理者検索	管理者の登録状況を確認できます	○	○

- 管理者画面は日本語画面のみご用意しております。
- IPアドレス制限をかけた貴社事業所のPCから操作いただく事を想定しております（スマートフォン未対応）

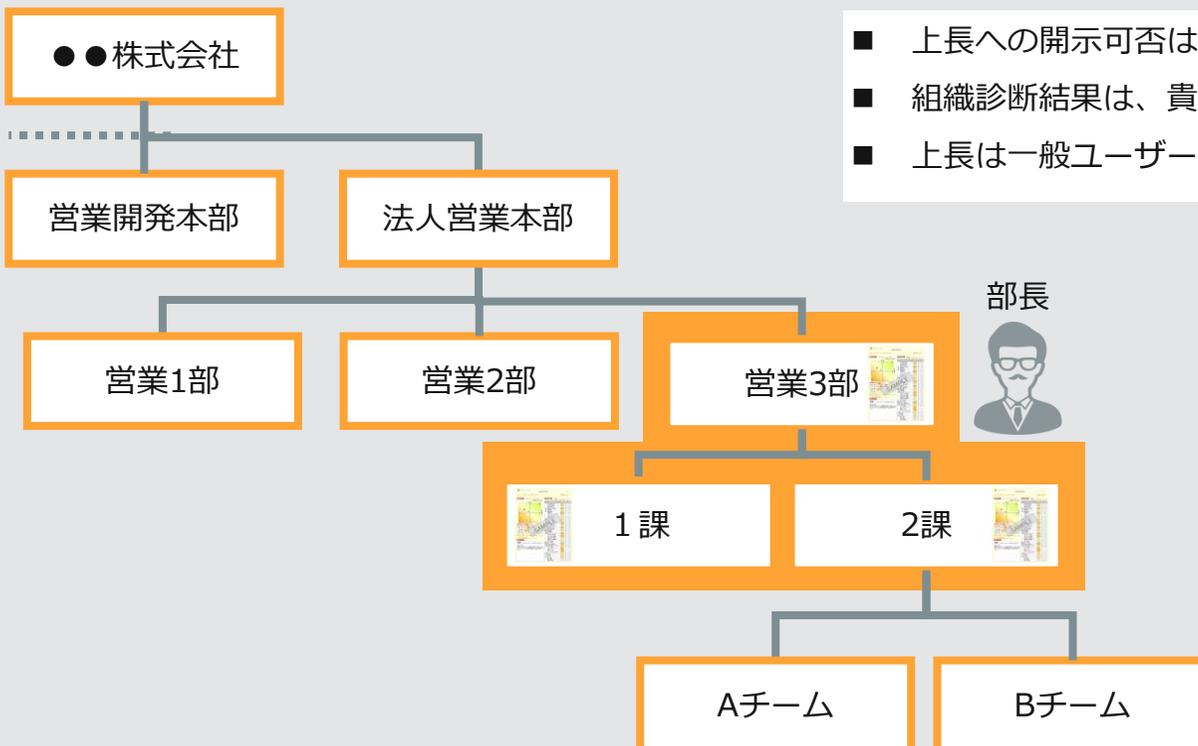
動画機能を希望された企業様のみ下記の動画を見ることができます

動画教材	内容	全社員	上長フラグあり
個人結果の見かた	個人結果の見方と活用方法をご説明	○	○
セルフケア	ストレスとの上手な付き合い方をご説明	○	○
組織結果の見かた	組織結果の見方と活用方法をご説明	×	○
ラインケア	管理監督者としてのラインケアの考え方と方法をご説明	×	○

- 社員マスタで設定する「上長フラグ」が付いている社員の方のみ、「組織結果の見かた」「ラインケア」のページが表示されます。
- 動画を視聴するためには以下の環境が必要です
 (OS : Windows 10以上 / ブラウザ : Microsoft Edge ・ Google Chrome <最新のものを推奨>)
 WEB、PC環境により再生されない場合があります。



上長はシステム上で、自組織および1つ下の階層の組織診断結果の閲覧が可能



- 上長への開示可否は会社別に設定が可能
- 組織診断結果は、貴社最低集計人数以上の全ての組織分生成
- 上長は一般ユーザー画面上で、組織診断結果を閲覧可能

個人結果を事業者へ提供する際の同意取得機能は 下記のイメージです ※使用有無は、各社別設定可能

同意前

個人回答結果

回答日時: 2015/04/08 16:08 設問パターン: ベーシックバージョン(50問)

あなたが回答した内容と、この「個人結果」を会社（人事担当部門）に開示してもよろしいですか。
同意いただかない場合は、結果は会社には開示されません。
なお、同意の有無にかかわらず、産業界・保健師等のストレスチェック実施者および
法令上守秘義務のあるストレスチェック実施事務担当者には結果が開示されます。

同意

あなたのストレス状態

B

★あなたのストレス状態
◆全国平均…全国調査に基づく平均値

E
D
C
B
A

あなたのストレス状態は「B」で概ね良好です。

ストレス反応 睡眠または食事が良好にとれていないようです。

同意後

個人回答結果

回答日時: 2015/04/08 16:08 設問パターン: ベーシックバージョン(50問)

あなたが回答した内容と、この「個人結果」を会社（人事担当部門）に開示してもよろしいですか。
同意いただかない場合は、結果は会社には開示されません。
なお、同意の有無にかかわらず、産業界・保健師等のストレスチェック実施者および
法令上守秘義務のあるストレスチェック実施事務担当者には結果が開示されます。

同意済
2015/12/10

あなたのストレス状態

B

★あなたのストレス状態
◆全国平均…全国調査に基づく平均値

E
D
C
B
A

あなたのストレス状態は「B」で概ね良好です。

ストレス反応 睡眠または食事が良好にとれていないようです。

- ① 個人回答結果画面に同意機能を追加し、結果毎に同意を確認(※過去の回答結果も同様)
- ② ボタン押下時に、一度同意したら変更出来ない旨を記載し、確認メッセージを表示
- ③ 同意すると、同意ボタンから、ラベル「同意済 同意日時」に

※ボタンを押していない=非同意とみなします

認証キーでパスワードを再発行した場合、 情報漏洩（なりすましログイン）を回避するため、 再発行前に実施した分の回答結果が表示されなくなります

※使用有無は、各社別設定可能

パスワード再発行前の「個人回答履歴」画面

個人回答履歴

グラフ表示

設問パターン: ショートバージョン(11問) 回答日 (yyyyymmdd): ~ (空欄の場合は過去5年分表示)

絞り込み

全4件

回答日	ストレス状態 A~E	ストレス反応				ストレス要因							影響要因				
		疲労感	不安感	抑うつ感	食欲・睡眠	仕事の量的負担	仕事の質的負担	身体的負担度	仕事のコントロール	技術の活用	職場での対人関係	職場環境	仕事の適性	働きがい	上司からのサポート	同僚からのサポート	仕事の満足度
レポート 2015/08/18	A	4	4	4	4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
レポート 2015/04/04	B	1.8	3	4	2.5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
レポート 2015/04/04	D	2.3	1	1.7	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
レポート 2015/04/04	C	4	2.5	1	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

パスワード再発行後の「個人回答履歴」画面

個人回答履歴

グラフ表示

設問パターン: ショートバージョン(11問) 回答日 (yyyyymmdd): ~ (空欄の場合は過去5年分表示)

絞り込み

件

数値が高い方がよい状態にあることを示します

過去の結果は非表示

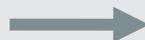
※本人からの申し出により、
各社の管理者機能で
再度表示する事が可能

認証キーを使用し、
再度仮PWを発行し
ログインした場合

社員マスタで閲覧区分を設定することで、 事業所毎などで管理者権限を設定できます

社員マスタ

社員ID	~	閲覧区分ID	閲覧区分名称
10001		WE_001	東京
10002		WE_001	東京
10003		WE_002	大阪
10004		WE_001	東京
10005		WE_001	東京
10006		WE_002	大阪



管理者権限設定

東京担当者



閲覧区分ID : WE_001を設定
⇒WE_001(東京)が設定されている
社員のみ閲覧可能に

大阪担当者



閲覧区分ID : WE_002を設定
⇒WE_002(大阪)が設定されている
社員のみ閲覧可能に

ストレスチェック

はじめてご利用される方は、こちらから仮パスワードを取得してください。

- ▶ メールアドレス宛に送信
- ▶ 認証キーで取得

※認証キーは会社より指示があった場合にご利用ください

操作マニュアル よくある質問 お問い合わせ

日本語 English 简体中文

ログイン時に切り替え可能
※中国語対応を希望された企業様のみ表示

焦虑测试

初次使用者请点击此处获取临时密码

- ▶ 发送至邮箱
- ▶ 通过认证密钥获取

※认证密钥仅在公司指示下使用

操作手册 常见问题 咨询

日本語 English 简体中文

中国語表示に切り替わります

「組織診断結果」「組織・属性一覧」に『前回結果』と『今回との差分』を追加することが可能です

組織診断結果

前回:2016/12 1/2ページ
 回答人数 357名
 今回:2017/07
 回答人数 362名

◆ 2016/12 ● 会社平均

項目別結果 4点満点。点数が高いほどよい状態にあることを示します
 差分とは前回と今回の差を表しています

尺度(カテゴリー)	今回	前回	差分	会社平均	全国平均
仕事の量的負担	2.71	2.70	0.01	2.18	2.14
仕事の質的負担	2.38	2.52	-0.14	2.25	2.16
身体的負担度	3.86	3.67	0.19	3.23	2.49
職場での対人関係	3.00	2.96	0.04	2.80	2.88
職場環境	3.29	3.22	0.07	3.17	2.78
情緒的負担	2.71	2.89	-0.18	2.50	2.66
役割葛藤	2.71	2.44	0.27	2.56	2.87
ワーク・セルフ・バランス(ネガティブ)	3.43	3.33	0.10	2.78	2.83
仕事のコントロール	3.10	3.19	-0.09	2.89	2.53
仕事の適性	3.14	3.44	-0.30	3.04	2.92
技能の活用	2.86	3.22	-0.36	2.83	3.00
働きがい	3.00	3.22	-0.22	2.96	2.87

総合健康リスク 低

「前回の尺度平均点」、「今回との差分」

Wellness Eye 組織診断結果一覧(全組織ランキング)

会社コード	会社/組織	集計項目(会社のみ)	Lv1	Lv2	Lv3	Lv4	Lv5	回答者数	総合結果				
									総合健康リスク	いきいき度	疲労感	不安感	抑うつ感
3999	組織	前回差異	-	-	-	-	-	5	5	16	2.41	2.89	2.15
3999	組織	今回	マーケティング本部	マーケティング部	-	-	-	25	102	97	2.74	3.02	3.10
3999	組織	前回	営業・マーケティング本部	マーケティング部	-	-	-	27	89	114	2.93	3.09	3.25
3999	組織	前回差異	-	-	-	-	-	(2)	13	-17	-0.19	-0.07	-0.15
3999	組織	今回	システム本部	システム1部	-	-	-	18	90	122	2.51	2.96	3.06
3999	組織	前回	システム本部	システム1部	-	-	-	15	85	109	2.62	3.00	3.27
3999	組織	前回差異	-	-	-	-	-	3	5	13	-0.01	-0.04	-0.21
3999	組織	今回	管理本部	法務課	-	-	-	10	89	116	2.87	2.87	2.67
3999	組織	前回	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
3999	組織	前回差異	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
3999	組織	今回	生産技術本部	生産技術部	-	-	-	33	87	109	3.07	3.38	3.38
3999	組織	前回	生産技術本部	生産技術部	-	-	-	31	80	102	3.22	3.26	3.41
3999	組織	前回差異	-	-	-	-	-	2	7	7	-0.15	0.12	-0.03

・比較する前回データがない組織は、「前回の尺度平均点」、「今回との差分」は「-」になります

2種類の集計区分を掛け合わせた分析結果を 組織属性結果一覧に追加することが可能です



クロス集計結果一覧

集計区分	会社名	集計項目	Lv1	性別	回答者数	総合結果		ストレス反応				ストレス要因					
						総合健康リスク	いきいき度	疲労感	不安感	抑うつ感	食欲・睡眠	仕事の量的負担	仕事の質的負担	身体的負担度	仕事のコントロール	技能の活用	職場での対人関係
Lv1×性別	Wellness Eye株式会社	今回	セールス部	男性	29	66	156	2.94	2.95	3.32	3.69	1.98	1.91	3.86	2.89	2.93	3.40
Lv1×性別	Wellness Eye株式会社	今回	セールス部	女性	11	78	132	2.76	2.88	3.15	3.45	1.88	1.79	3.82	2.61	2.64	3.27
Lv1×性別	Wellness Eye株式会社	今回	マーケティング部	男性	70	70	134	3.21	3.24	3.31	3.54	2.15	2.38	3.00	3.01	2.86	3.13
Lv1×性別	Wellness Eye株式会社	今回	マーケティング部	女性	35	74	116	2.70	2.90	3.01	3.39	1.99	2.01	2.80	2.83	2.94	3.02
Lv1×性別	Wellness Eye株式会社	今回	経理部	男性	102	69	141	3.10	3.14	3.30	3.60	2.17	2.36	2.61	2.94	2.91	3.16
Lv1×性別	Wellness Eye株式会社	今回	経理部	女性	60	76	122	3.01	3.11	3.12	3.52	2.33	2.58	3.28	2.79	2.87	3.21
Lv1×性別	Wellness Eye株式会社	今回	生産部	男性	92	75	139	3.08	3.13	3.32	3.60	2.14	2.40	2.67	2.97	2.87	3.20
Lv1×性別	Wellness Eye株式会社	今回	生産部	女性	47	84	119	2.99	3.18	3.26	3.64	2.28	2.38	3.06	2.93	2.79	3.16
Lv1×性別	Wellness Eye株式会社	今回	人事部	男性	37	91	138	2.65	2.77	3.06	3.36	1.63	1.76	3.62	2.73	3.00	2.99
Lv1×性別	Wellness Eye株式会社	今回	人事部	女性	18	76	152	2.54	2.46	2.93	3.58	1.63	1.80	3.83	2.85	3.39	3.15
Lv1×性別	Wellness Eye株式会社	今回	総務部	男性	8	69	144	3.29	3.29	3.29	3.81	2.08	2.25	3.63	3.08	3.38	3.08
Lv1×性別	Wellness Eye株式会社	今回	総務部	女性	5	133	136	2.60	2.80	3.20	3.60	1.67	2.13	3.60	2.53	3.20	3.00

※29通り作成可能

ログイン後のTOP画面に個人別のメッセージを表示することが可能です

表示イメージ

Information

お知らせはありません。

For Your Message

あなたのストレスチェック結果 ⇒「ストレス度が高く、医師面接をお勧めします」
ご希望の場合は以下連絡先までお申出の上、「ストレスチェック制度に基づく医師面接」の予約調整を行ってください。（申出期限：●月●日まで）

【連絡先】

<●●●●株式会社 ●●●課>XXXXXXXX@XXXXXX.co.jp 電話：XX-XXXX-XXXX
申出の際は（1）社員番号（2）氏名（3）組織名（4）医師面接希望時期 の4点もお伝えください。

【個人別メッセージ表示】

表示させたい対象者、文案をご指定いただき、設定はSBアットワークにて行います。
ストレスチェック実施後の面接勧奨対象者への連絡等に活用いただけます。



回答する



個人結果



組織結果

※過去結果非表示機能をご利用の場合
個人別お知らせ表示を利用される場合は過去結果非表示機能をOFFにした上で受検する必要があります。

推奨動作環境

デバイス	OS	ブラウザバージョン	
PC	Windows 10以上	Microsoft Edge	最新バージョン
		Google Chrome	最新バージョン
iPhone	iOS 12.0以上	Safari	最新バージョン
iPad	iPad OS 13.0以上		
Android	OS 10.0以上	Google Chrome	最新バージョン

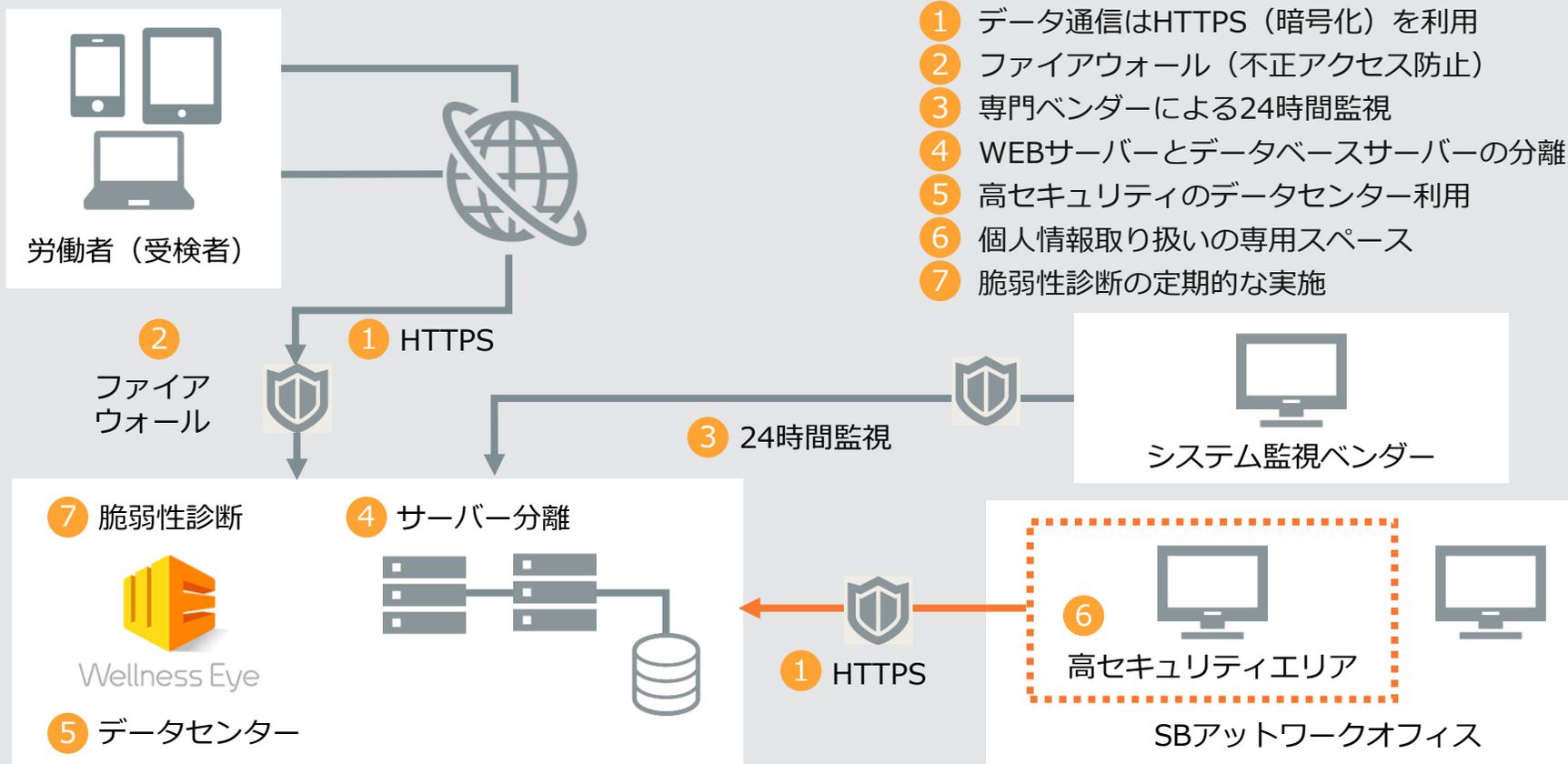
システム稼働時間

- 原則365日24時間、システムをご利用いただけます。
- ただし、障害発生等の場合に即座に対応に着手出来る時間は、弊社営業時間とさせていただきます。
(祝日および弊社指定の休日を除く、月曜～金曜の9:30～17:30)
弊社営業時間外は、可能な限り迅速に対応させていただきます。
- 弊社営業日の6:00-9:00は予告なくメンテナンスさせていただく場合がございます。

お客様からお預かりする大切な情報を外的リスクから守るため、人的・物理的・技術的な対策を講じています

保有認証

■ プライバシーマーク





番号	施策	内容
1	透明パーティション	部屋外からの監視
2	監視カメラ	部屋内の行動監視・記録
3	専用PC	(MACアドレス制御) 接続できるPCを限定
		(デバイス制御) USB、CD利用不可
4	カードリーダー	入室者限定
5	ホワイトリスト	接続先制限
6	入退室時持ち物チェック	情報の出入り制限

川上憲人 教授

＜東京大学 大学院医学系研究科 精神保健分野＞

精神保健分野の研究に約40年間取り組んでいる「職場のメンタルヘルス」研究の第一人者。多様化する心の健康問題の解決に向け、専門家の育成や産学共同研究・開発などに積極的に取り組まれています。

略歴

- 1981年 岐阜大学医学部卒業 ＜医師免許取得＞
- 1985年 東京大学大学院医学系博士課程（社会医学専攻）修了＜医学博士取得＞
- 1985年 東京大学医学部助手（公衆衛生学講座）
- 1990年 米国テキサス大学公衆衛生大学院客員研究員（行動科学部門）
- 1992年 岐阜大学医学部助教授（公衆衛生学講座）
- 1999年 **旧労働省研究班で「仕事のストレス判定図」開発**
- 2000年 岡山大学医学部教授（衛生学講座）
- 2006年 東京大学大学院医学系研究科公共健康医学専攻教授（精神保健学）
- 2011年 **厚生労働科学研究班の代表として「職場のメンタルヘルス不調の第一次予防の科学的根拠に基づくガイドライン」開発
「新職業性ストレス簡易調査票」作成**
- 2014年 **厚生労働省の「ストレスチェック項目等に関する専門検討会」参画**
- 2017年 **厚生労働省の「職場のパワーハラスメント防止対策についての検討会」参画**
- 2019年 厚生労働大臣表彰「功績賞」を受賞
- 2020年 紫綬褒章を授章

役職

- 日本産業衛生学会理事長
- 日本産業精神保健学会理事
- 日本行動医学会理事
- 日本ストレス学会理事
- 日本産業ストレス学会理事

コメント

SBアットワーク様との共同研究により、職業性ストレス簡易調査票ファミリーによるストレスチェックシステムを大幅に見直し、このシステムの開発を支援しました。科学的データに基づいて高ストレスを判定する基準を作成し、また組織単位での評価法の精度を向上させました。労働安全衛生法改正によるストレスチェックの義務化にも、またポジティブなメンタルヘルスを目標とする健康いきいき職場づくりにも対応できるシステムとして活用できます。